

# TÉCNICAS DE ESTUDIO PARA FÍSICA Y QUÍMICA

## 1.- ENTIENDE LOS CONCEPTOS:

→ En clase:

- **Presta atención** a las explicaciones del profesor y **copia** en tu cuaderno los ejemplos o aclaraciones hechas en la pizarra.
- **Corrige** o completa **en rojo** los ejercicios que has hecho en casa y que el profesor corrige en la pizarra.
- **Pregunta** todas las dudas que tengas.

→ En casa:

- **Lee** cada día **dos veces** lo que se ha explicado en clase.
- La segunda vez que leas **subraya** lo que es más importante, puedes utilizar varios colores en función del orden de importancia.
- Realiza un **esquema** de lo leído (puedes utilizar un color para los conceptos y otro para las fórmulas)
- **Apunta** lo que no has entendido para preguntarlo al día siguiente al profesor.

## 2.- PRACTICA A DIARIO PARA ASIMILAR LOS CONCEPTOS:

1. **Después de subrayar, REvisa** ahora los ejemplos o ejercicios **RESUELTOS** que aparecen en la página del libro que acabas de subrayar (o los que ha hecho el profesor durante la explicación).
2. **REALIZA a continuación los ejercicios MANDADOS** para casa, siguiendo los pasos indicados en los ejemplos (puedes escribir los pasos o anotar las fórmulas en un post-it).
3. **Apunta** lo que no has sabido hacer para preguntarlo al día siguiente.

## 3.- REPASA PARA MEMORIZAR Y PREPARAR EL EXAMEN:

- **Completa a diario el esquema** del tema añadiendo los nuevos contenidos.
- **Repasa** de vez en cuando el esquema y trata de memorizarlo mentalmente. (Puedes utilizar reglas nemotécnicas, dibujos y post-its)
- **Revisa de vez en cuando los ejercicios** hechos en clase y que tienen correcciones en rojo (vuelve a hacerlos tapando la solución).
- **Escribe de vez en cuando el esquema en un papel** hasta que no falles en las fórmulas y seas capaz de recordar la definición de los nuevos conceptos.

*Si has seguido estos pasos, cuando llegue el examen apenas tendrás que estudiar porque ya te lo sabrás.*