

# MEMORIA IES D'ELHUYAR TEMPORADA 2014-2015 DE BADMINTON

A continuación detallo un breve resumen de los objetivos, desarrollo y logros de la presente temporada en la escuela de bádminton del instituto.

Ante el aumento del número de alumnos al inicio de curso y ya que disponíamos de 2 horas de polideportivo, se decidió dividir las clases en dos niveles, creando dos grupos de trabajo de iniciación y perfeccionamiento, con diferentes programas y desarrollo.

## INICIACIÓN:

### OBJETIVO:

- Inculcar a los alumnos los valores deportivos de respeto, juego limpio y diversión.
- Aprendizaje e iniciación en el deporte del bádminton como actividad extraescolar.
- Representar al IES D'ELHUYAR en los juegos deportivos de La Rioja.

### DESARROLLO NIVEL INICIACIÓN:

Similar a años anteriores, adaptando los entrenamientos a los gustos de los jugadores y buscando la diversión como objetivo principal.

- Primer trimestre:  
Se empezó con clases de 1 ¼ hora, que se han desarrollado los martes y jueves de 15:45 a 17:00 h. intentando aprovechar al máximo el tiempo disponible en las instalaciones.  
Se concentró a los alumnos de primer año y el programa siguió el siguiente orden:

-Teoría, (mezclada con diferentes juegos y se dio de manera muy resumida)

- Breve resumen de la historia del bádminton y sus inicios en España.
- El boom del bádminton en España en los últimos años.
- Características principales y beneficios de este deporte.
- Conocimiento del reglamento básico.
- Explicación de las pistas, individuales y dobles.

-Práctica

- Empuñadura de la raqueta tipo continental.
- Saque de revés.
- Saque de derecha.

- Inicio en el golpeo por encima de la cabeza.
- Segundo trimestre:
  - Los conceptos del segundo trimestre se centraron en:
    - Golpeos de mano alta: dejadas y clear.
    - Juego tenso: drive.
    - Golpeos de mano baja: inicio del juego en red.
    - Iniciación en los desplazamientos para jugadores de primer año.
    - Perfeccionamiento y teoría de los desplazamientos para jugadores de segundo año.
- Tercer trimestre:
 

La planificación de los entrenos se centró en:

  - Golpeos de mano alta: perfeccionar dejadas y clear. Inicio en el remate (smash).
  - Inicio del juego tenso (drive)
  - Inicio en desplazamientos básicos.

### PERFECCIONAMIENTO:

- Seguir inculcando los valores deportivos.
- Potenciar los conocimientos aprendidos en años anteriores, trabajando aspectos específicos e intentado reforzar los puntos fuertes de cada jugador así como perfeccionando los más débiles.
- Representar al IES D´ELHUYAR en los juegos deportivos de La Rioja.
- Salir a competir en torneos de otras federaciones, representando a la federación riojana. (para los jugadores federados)

### OBJETIVO:

- Seguir inculcando los valores deportivos.
- Potenciar los conocimientos aprendidos en años anteriores, trabajando aspectos específicos del juego y reforzar los puntos fuertes de cada jugador.
- Representar al IES D´ELHUYAR en los juegos deportivos de La Rioja y salir a competir en torneos de otras federaciones, representando a la federación riojana

### DESARROLLO NIVEL PERFECCIONAMIENTO:

- Primer trimestre:
  - Principalmente se centró en recordar lo aprendido en años anteriores.

- Después de no jugar durante todo el verano, es un momento ideal para corregir posibles “vicios” de los jugadores y es ahí donde se intentó trabajar.

- Segundo trimestre:

Una vez recordados y perfeccionados los conocimientos adquiridos en años anteriores, se continuó:

- Iniciación en desplazamientos nivel avanzado, buscando ser más rápidos en la pista.
- Mejora del golpeo de mano alta, buscando ser más agresivos en pista una vez aprendidos los nuevos desplazamientos.
- “Rallys” en pista, mezcla de golpes, repetidos de modo continuo y simulando un partido, centrándose en LOB-DROP-CLEAR. (2 jugadores-1 ejercicio)
- Multivolantes: repeticiones continuas de diferentes golpes, parados y en movimiento. (1 jugador realiza el ejercicio, el otro lanza volantes repetidamente)

- Tercer trimestre:

Seguimos trabajando en la línea del segundo trimestre:

- Mejora de los desplazamientos nivel avanzado mediante series de repeticiones y mejora de la condición física.
- Mejora del juego en red y drive, intensificando el tipo de ejercicios.
- Juego cruzado en red.
- “Rallys” en pista, mezcla de golpes, repetidos de modo continuo y simulando un partido, centrándose en LOB-DROP-CLEAR y CLEAR-SMASH-DEFENSA. (2 jugadores-1 ejercicio)
- Multivolantes: repeticiones continuas de diferentes golpes, parados y en movimiento. (1 jugador realiza el ejercicio, el otro lanza volantes)
- Conceptos de la competición: desarrollo de torneos y táctica.

## LOGROS:

### NIVEL INICIACION:

Bajo mi punto de vista hay dos puntos a destacar:

- Aumento del nivel de alumnos respecto de otros años, gracias a la colaboración del instituto y sus profesores, algo muy positivo y necesario para la escuela que habrá que seguir cuidando.

- La participación en los JJDD de La Rioja, no ha sido excesivamente alta, casi todos los alumnos se apuntaron, sin embargo y por diferentes motivos, la asistencia no fue tanta como otros años. Creo importante muy trabajar para el año que viene en ello, haciendo más hincapié en su participación.



#### NIVEL PERFECCIONAMIENTO:

- A destacar que varios jugadores se han federado por primera vez y con ello han viajado a diferentes competiciones del norte de España, lo que les permite ver y mejorar en su desarrollo.
- Un año más, la participación en los JJDD de los alumnos iniciados anteriormente ha sido fantástica en lo que a volumen se refiere.
- Mención especial habría que hacer a los resultados conseguidos en los JJDD, alcanzando varios jugadores las finales.

Producto de lo anterior, la selección riojana ha convocado a varios jugadores y jugadoras de perfeccionamiento a las jornadas de tecnificación que se están celebrando durante los meses de mayo y junio para preparar los campeonatos de España, con entrenadores de primer nivel nacional.

[finalistas juegos deportivos](#)

- Finalmente y a destacar **CRISITIAN AGUILAR Y DAVID GARCIA**, producto de su clasificación como 2º y 3º en los JJDD y su buen rendimiento en las jornadas de tecnificación, acudirán del 21 al 25 de junio de 2015 a los **Campeonatos de España de Selecciones en edad escolar** que se disputan en Punta Umbría (Huelva) representando a La Rioja y llevando el nombre del IES D´ELHUYAR a lo más alto, lo que refleja que el IES D´ELHUYAR se ha convertido en un referente de cantera a nivel riojano.  
[resultados finales juegos deportivos](#)



#### COMENTARIO FINAL:

Un año más me gustaría hacer agradecer la gran labor de apoyo a la escuela y, un deporte minoritario como este, de Pilar Esteban y el IES D´ELHUYAR, ayudando al fomento del bádminton en nuestra comunidad. Me consta que desde la federación están muy agradecidos por todo vuestro esfuerzo.

Ignacio Lázaro  
647.809.845